静岡中央銀行は三島市とパートナーシップ協定を締結し、
お客様・地域社会と共に発展を目指しております!!

静岡中央銀行　三島市

高齢社会における安心・健康生活

参加費無料！

日時　令和7年1月23日（木）13:15～16:00
（受付 12:45～）

会場　三島市民文化会館小ホール

定員　150名（要予約）

第 1 部
13:25～14:55

持ち物：
直近の健診結果

健康診断でわかる！あなたの健康寿命予測

50万人以上の健診結果のデータから、90歳以上までご自身の力で生活し、元気に過ごされる方と、中年期から脳梗塞や心筋梗塞などを発症してしまう方の違い・検査異常値の組み合わせのパターンがあることが研究により明らかになってきました。
気になるあなたの健康寿命予測は？健診結果をご持参の上、その見方を徹底解説いたします！

NOVE株式会社
保健師/公認心理師　久保田　千紘

第 2 部
15:05～15:55

知っておきたい遺言書の書き方・残し方

遺言書は大切な人へのメッセージであり、遺された家族がスムーズに相続を行うための重要文書です。自分の想いを正しく伝えるために、遺言書について学び、考えてみませんか？

静岡中央銀行コンプライアンス統括部
取締役部長　内海　順太

セミナー参加でプレゼントゲット！

JAふじ伊豆　1,000円分購入券

※セミナー会場で1,000円分購入券を直接参加者にお渡しします。尚、中学生以下の参加者は対象外です。

お申込み お問合せ

☎静岡中央銀行
三島支店　TEL 055-975-2300
FAX 055-983-0157
お客様相談室　TEL 0120-700-858
FAX 055-963-9415

☎三島市商工観光まちづくり課
TEL 055-983-2695
FAX 055-983-2754

参加お申込書

※お電話または FAX でお申込みください。

ふりがな お名前	
ご住所・TEL	〒 （　　－　　－　　）